

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Rôti de porc sauce forestière	X	X			X									
	Blé pilaf		X												
	Gratin de courgettes curry curcuma	X											X		
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes														
	Liégeois chocolat	X													
	Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Cordon bleu	X	X								X				
	Haricots verts														
	Pommes persillées														
	Compote pommes fraises														
	Crème dessert vanille	X													
	Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Corbeille de fruits														
	Madeleine	X	X	X											
	Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
	Betterave en salade														
	Carottes râpées et sauce salade												X		
	Colin d'Alaska pané et citron	X	X		X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Epinards à la crème	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													